

Workshop T'ai Chi Ch'uan door Laura Stone

Zaterdag 31 oktober 13.00 uur - 17.00 uur

Big sister Laura Stone



Op zaterdag 31 oktober komt Laura Stone op het Derde Erf om ons mee te nemen in een verdere verdieping in onze t'ai chi-vorm in de stijl van Grootmeester W.C.C. Chen. Laura geeft al meer dan 45 jaar t'ai chi-lessen en is gefascineerd door de moeiteloze kracht van t'ai chi en tegelijk de zachtheid. Ze is een van de weinige leerlingen in Europa die al meer dan 40 jaar bij Grootmeester Chen traint en deelt met hem de passie voor (T'ai Chi) boksen. Grootmeester Chen noemt haar in overeenstemming met de Chinese traditie 'big sister'.

We gaan in de workshop veel vorm oefenen, door Laura op haar eigen authentieke wijze onderwezen, gecombineerd met het onderzoeken van de toepassingen en natuurlijk maken we hier een daar een uitstapje naar de stoot en schop technieken van het boksen.

In haar lessen besteed Laura veel aandacht voor aan de principes. De aanwijzingen die ze geeft zijn heel nauwkeurig. Er wordt hard gewerkt maar altijd vanuit ontspanning en plezier. Laura werkt graag vanuit de vragen die worden gesteld door deelnemers. Dat geeft

de lessen diepgang en leidt niet zelden tot verhalen of anekdotes van haarzelf of andere leraren over hoe zij T'ai Chi Ch'uan hebben geleerd en hoe zij T'ai Chi Ch'uan gebruiken in het dagelijks leven.

De afgelopen jaren heb ik veel met Laura getraind en ik gun jullie van harte een kennismaking met haar bijzonder zachte manier van oefenen. Laat je inspireren!

Kosten

Kosten voor de dag zijn 95 euro

Aanmelding en info

Meld je aan via de Arnoud, Arnoud@EnjoyAmersfoort.nl of via whatsapp op 06-47900232.

Je ontvangt dan een tikkie voor de betaling van het inschrijfgeld van 95 euro. Je aanmelding is definitief na het betalen hiervan.

