

Uitnodiging voor taijdocenten

Cursus:

Lessen taijquan ondersteunen het optimaal functioneren van mensen met een beperking
"bekendheid met begeleidingsprincipes uit de revalidatie voor een optimale les taijquan"

Bij de deelnemers aan lessen taijquan, zien we een toename van mensen met klachten van allerlei aard (tijdelijk of blijvend). Bij een aantal mensen is er sprake van een beperking, een blijvend mindere functie van een lichaamsdeel, rolstoelgebruikers, problemen in de conditie, problemen in aandacht of informatieverwerking..... Sommige mensen hiervan hebben een uitgebreid revalidatie-traject achter de rug.

Taijquan heeft het in zich om deze mensen zeer adequaat te ondersteunen in het optimaal hanteren van hun mogelijkheden.

Om de kwaliteiten van taijquan optimaal tot hun recht te laten komen is het essentieel om principes uit de westerse bewegingsleer en therapeutische visie te kennen en kunnen hanteren.

Waar bij de ene aandoening echt een stevige stimulans en heldere uitleg nodig is om te kunnen leren, werkt dit bij een andere doelgroep juist averechts.

Taijquan en bewegingstherapie ligt in elkaars verlengde.

Het zou prachtig zijn als we dit een stevige vorm kunnen geven!

In het kennen van principes van bewegingstherapie en revalidatie, in het kennen van "vaktaal", bent u beter toegerust om een contact op te bouwen met therapeuten en huisartsen en met hen te overleggen. U kunt hen beter vertellen wat taijquan op kan leveren. Ook zal het duidelijker zijn met welke vragen u bij hen terecht kan. U kunt hierdoor uw kwaliteit vergroten. Door uw kennis zal de deelnemer zich nog meer vertrouwd voelen. Dit is zinvol om mensen met een beperking blijvend de lessen te kunnen laten volgen.

Zoals ik als therapeut de waarde van taijquan in mijn behandelingen heb ervaren, zo ervaar ik als taijdocent de waarde van kennis van bewegen en therapeutische variaties. Kennis van beide kanten biedt een grotere vaardigheid aan u als docent, en verbreedt uw creativiteit en inventiviteit.

In een tweedaagse cursus willen we u de handvatten verstrekken om bewegings- en therapieprincipes binnen de lessen taijquan te gebruiken. Hierbij komen een aantal aandoeningen aan de orde die u regelmatig tegenkomt, zodat u het specifiek toe kan passen. Er is veel ruimte om uw eigen doelgroepen uitgebreid aan de orde te laten komen.

De opzet van deze cursus biedt een complete pakket waarmee direct in de praktijk gewerkt kan worden.

Het is mogelijk om de cursus in overleg naar uw wensen op maat af te stemmen.

Tijdsinvestering:

2 dagen cursus, van 9.00-17.00, met een tussenpoos van enkele weken.

Terugkomdag 2 maanden na de laatste cursusdag.

Als voorbereiding op de cursus vragen we de deelnemers om een week van tevoren een korte beschrijving in te leveren van de deelnemers van hun huidige groepen. Hierbij kan ook worden aangegeven met welke doelgroep u graag zou willen gaan werken.

Op basis hiervan zal op de eerste dag veel gewerkt worden vanuit uw ervaringen en vragen.

Op deze dag zal vooral veel aandacht worden besteed aan theorie en praktijk met mensen met een halfzijdige verlamming (CVA) en Rheuma.

De tweede dag staan ziektebeelden als Parkinson en MS ter bespreking.

Ook overige ziektebeelden zullen op deze dag aan bod komen.

Op beide dagen komen naast bewegingsaspecten (motoriek, sensoriek) ook cognitieve aspecten aan bod (informatieverwerking, waarneming, geheugen). Steeds staat centraal hoe om te gaan met knelpunten hierin.

Wij hopen u met deze opzet te hebben geïnspireerd om aan deze cursus deel te nemen en met ons te gaan werken aan een verbreding en intensivering van taijquan.

www.ergo-taiji.nl